

Les Jeudis des Refuges

de l'Oisans

Les refuges sont souvent perçus comme
inaccessibles et réservés aux montagnards
aguerris...

Il n'en est rien !! Les refuges sont des lieux
de convivialité ouverts à tous. Les enfants
sont également les bienvenus.

Les gardiens de refuge souhaitent vous
faire partager leur univers. Chaque jeudi
de l'été, ils vous accueillent autour d'une
animation spéciale.

Avant de partir, consultez la météo et
préparez votre itinéraire. Respectez les
règles de sécurité et emportez un
équipement adapté aux sentiers de
montagne.

N'hésitez pas à vous
renseigner auprès des
gardiens de refuge,
offices de tourisme et
bureaux des guides.



Refuge de La Lavey

Tarifs spéciaux

Jeudis des Refuges de l'Oisans
en demi-pension (dîner + nuitée + petit-déjeuner)
animation offerte

Moins de 8 ans : 10 €

De 8 à 18 ans : 19 €

Adultes : 29 €

Ce tarif s'applique uniquement pour cette animation.

Renseignements :

Office de Tourisme de Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde :

04 76 80 50 01

www.montagne-oisans.com

Réservations :

Directement auprès des gardiens de chaque refuge.
Réservations obligatoires.

Laissez-vous conduire... sans voiture !

Tous les jours, en juillet et août, une navette au départ de Grenoble
dessert les villages de Bourg d'Oisans, Venosc,
Saint-Christophe et la Bérarde. Tarifs sympas !

Horaires sur le www.transisere.fr ou www.berarde.com

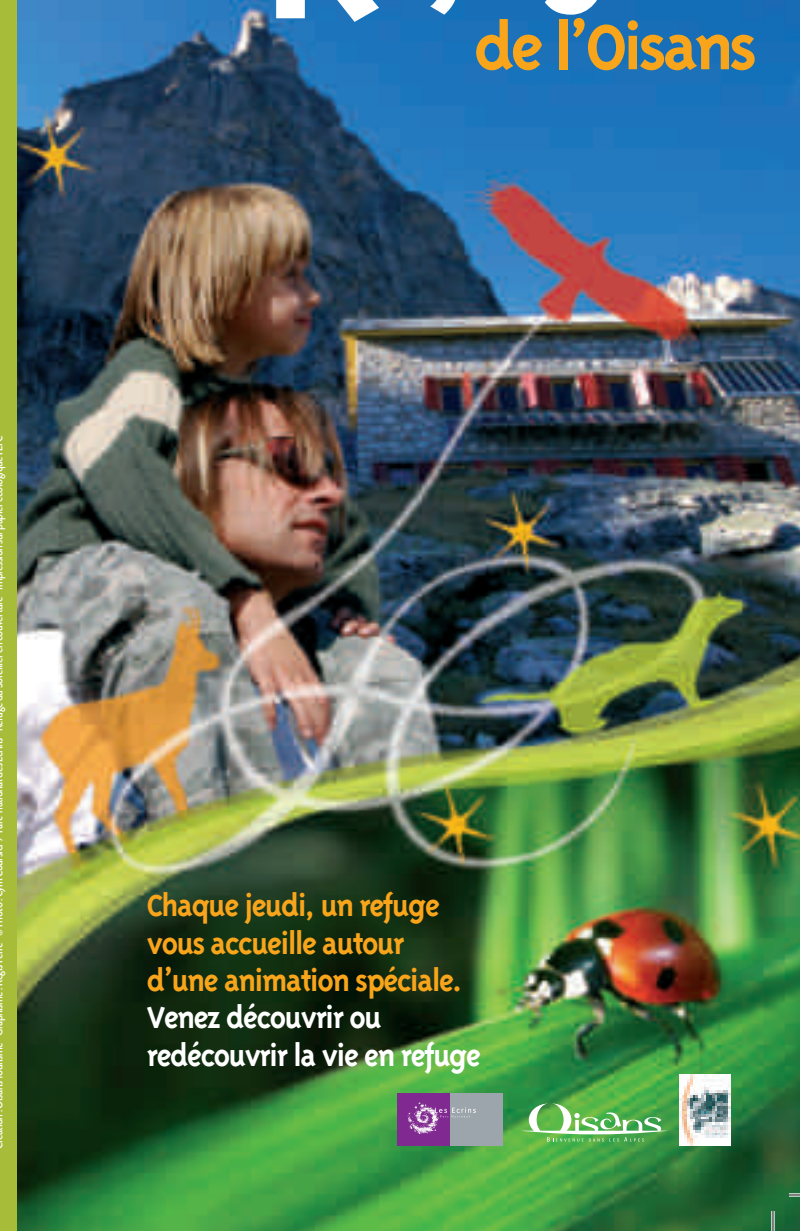


Création Oisans Tourisme - Graphisme Régis Ferra - Photo Cyril Courcier / Parc national des Écrins - Refuge du Smaillet en couverture - Impression sur papier écologique REC

Du 7 juillet au 25 août 2011

Les Jeudis des Refuges

de l'Oisans



Chaque jeudi, un refuge
vous accueille autour
d'une animation spéciale.
Venez découvrir ou
redécouvrir la vie en refuge



programme

du 7 juillet au 25 août 2011

Jeudi 7 juillet



● Un concentré d'histoire sous vos pieds

Refuge du Taillefer - 2 054 m d'altitude - 2h30 depuis Le Poursollet / La Morte ; 2h depuis la Grenonnière / Ornon - tél 06 13 81 81 87
Mathieu Jeannin, géologue, vous fait voyager dans le temps. Il vous explique la formation du Taillefer à partir des roches et des paysages en retraçant près de 250 millions d'années d'histoire.
RDV à 17h au refuge. Réservation nécessaire.

● Prévisions météo en haute Montagne

Refuge du Promontoire - 3 092 m d'altitude - 5h depuis La Bérarde
tél. 04 76 80 51 67

Refuge de haute montagne. Itinéraire avec passage sur névé pouvant nécessiter l'utilisation de piolet et crampons. Les prévisions météo en haute montagne sont des informations essentielles pour les alpinistes. Les prévisionnistes du centre Météo France de Grenoble seront au refuge pour parler météo avec vous ! RDV à partir de 14h au refuge. Réservation nécessaire.

Jeudi 14 juillet



● L'œil du peintre

Refuge du Châtelleret - 2 225 m d'altitude - 2h30 depuis La Bérarde / St Christophe en Oisans - tél 04 76 79 08 27

Un artiste peintre vous fait partager sa passion. La faune et la flore alpine sont pour lui une source intarissable d'inspiration. Le bois est son support de prédilection. Atelier d'initiation pour tous niveaux, ouvert aux enfants. RDV à 17h au refuge. Réservation nécessaire.



● Observation des chamois

Refuge de la Fare - 2 300 m d'altitude - 2h depuis le parking du Lac Besson / Alpe d'Huez tél. 06 78 64 46 40

Observation du chamois (longue-vue, jumelles) qui aime fréquenter les abords du refuge. Animation encadrée par un professionnel de la montagne. Partagez par la suite une belle soirée conviviale, dans un lieu authentique !

Heure du RDV confirmée lors de votre réservation auprès des gardiens.

Jeudi 21 juillet



● Prendre le temps de papillonner...

Refuge des Clots - 1 540 m d'altitude - 1h depuis Les Aymes / Mizoën
tél. 04 76 80 03 10

Hervé Varreau, garde-moniteur au Parc national des Ecrins, vous invite à une initiation pour partager l'univers des papillons et libellules de nos montagnes, dans le cadre idyllique de la cascade de la Pisse. Au programme : sortie à proximité du refuge dans l'après-midi. RDV à 15h au refuge. Réservation nécessaire.

● Prévisions météo en haute Montagne

Refuge du Promontoire - 3 092 m d'altitude - 5h depuis La Bérarde
tél. 04 76 80 51 67

Refuge de haute montagne. Itinéraire avec passage sur névé pouvant nécessiter l'utilisation de piolet et crampons.

Les prévisions météo en haute montagne sont des informations essentielles pour les alpinistes. Les prévisionnistes du centre Météo France de Grenoble seront au refuge pour parler météo avec vous !

RDV à partir de 14h au refuge. Réservation nécessaire.

Jeudi 28 juillet



● Sous les étoiles...

Refuge Temple Ecrins - 2 410 m d'altitude - 2h30 depuis La Bérarde / St Christophe en Oisans - tél 04 76 79 08 28

Un astronome vous guide dans l'observation des étoiles. Il explique les différentes constellations pour que cet univers si majestueux devienne un peu moins obscur...

RDV à 18h au refuge. Réservation nécessaire.

Jeudi 4 août



● L'évolution des glaciers

Refuge de la Pilatte - 2 572 m d'altitude - 4h depuis La Bérarde
tél 04 76 79 08 26

Daniel Roche, garde-moniteur au Parc national des Ecrins, présente l'évolution des glaciers face au réchauffement climatique : conférence, expo photos, observation à la longue vue et jumelles. Il est incollable sur le glacier de la Pilatte, qu'il étudie depuis de nombreuses années !

RDV au refuge mercredi 3 août pour le dîner. Animation le 4 au matin. Réservation nécessaire.



● 24 heures en refuge...

Refuge de la Lavey - 1 797 m d'altitude - 2h depuis Champhorent / St Christophe en Oisans - tél 04 76 80 50 52

Découverte de la vie de gardiens de refuge : petits et grands pourront partager notre quotidien, de la préparation du repas du soir au ménage du matin en passant par les réveils de la nuit. Soirée débat autour du film du Parc National des Ecrins « Gardiens gardiennes ».

RDV en début d'après-midi. Réservation nécessaire.



● Les activités d'altitude

Refuge Adèle Planchard - 3 169 m d'altitude - 6h depuis Le Pied du Col / Villar d'Arène - tél 04 76 79 92 14

Projection du film « la traversée des alpes en ski, surf et télémark! », la traversée de l'arc alpin en hiver avec 3 glisses réunies, sans recours à la moindre assistance motorisée et avec un budget de misère. Une belle aventure humaine avec ses galères, ses joies, ses doutes et ses peurs...

Projection à 18h (durée 1h) puis discussion débat avec l'un des intervenants sur place.

RDV à 17h30 au refuge. Réservation nécessaire.

Jeudi 11 août



● Le Vautour fauve à l'honneur

Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène - 2 079 m d'altitude - 1h30 depuis Le Pied du Col / Villar d'Arène ou 2 h par le sentier des crevasses au départ du col du Lautaret - tél 04 76 79 94 66

En fin d'après-midi, une longue-vue sera mise à votre disposition devant le refuge pour observer les oiseaux qui voudront bien montrer le bout de leur bec.

A 18h un apéritif vous attend et après le repas vous pourrez assister à la projection-débat sur les rapaces, les vautours fauves en particulier. La soirée sera animée par un garde-moniteur du Parc national des Ecrins.

RDV dans l'après midi au refuge. Réservation nécessaire.

Jeudi 18 août



● L'aire du conte

Refuge de la Selle - 2 673 m d'altitude - 3h30 depuis St Christophe-en-Oisans
tél. 04 76 79 56 56

D'accord, ceux qui marchent n'ont généralement pas besoin d'histoires pour s'endormir mais il n'est pas interdit de prolonger le voyage ou seulement de se laisser bercer avant de s'abandonner aux rêves. De plus, les contes aiment bien se faire raconter dans des lieux insolites... La montagne, ils adorent ça ! L'association « Conte à la Clef » vous propose une veillée autour de contes et d'histoires avec accompagnement musical.

RDV au refuge à partir de 17h30. Réservation nécessaire.

Jeudi 25 août



● Au royaume des marmottes

Refuge des Moutannes - 2 250 m d'altitude - 4h depuis Les Aymes / Mizôën
tél 04 76 80 24 05

Sandrine Buffin, animatrice nature, vous fait découvrir l'univers des marmottes en plein cœur du Plateau d'Emparis. Au programme : observation à proximité du refuge en fin d'après-midi, animation et échanges après le dîner.

RDV à 17h30 au refuge. Réservation nécessaire.



● Ressentir les énergies de la montagne...

Refuge de la Lavey - 1 797 m d'altitude - 2h depuis Champhorent / St Christophe en Oisans - tél 04 76 80 50 52

Nous proposons aux connaisseurs de pratiquer le Qi Gong en toute simplicité et convivialité.

RDV à 10h au refuge. Réservation nécessaire.



● De la cueillette... à l'assiette !

Refuge de l'Alpe du Pin - 1 805 m d'altitude - 1h30 depuis Les Granges / St Christophe en Oisans - tél. 06 07 97 54 67

Un botaniste et un garde du Parc National des Ecrins vous invitent à participer à la reconnaissance et à la cueillette « raisonnée » des plantes comestibles de nos montagnes.

Puis Sylvie la gardienne vous apprend à cuisiner votre récolte que vous dégusterez au dîner. Bon appétit ! A partir de 8 ans.

RDV au refuge à 14h. Réservation nécessaire.

NIVEAU TECHNIQUE



1 > MARCHE FACILE



3 > MARCHE TRÈS SOUTENUE



2 > MARCHE SOUTENUE



3+ > MARCHE TRÈS SOUTENUE
UTILISATION DE MATÉRIEL D'ALPINISME.

A partir de 4 ans les enfants peuvent s'adapter aux conditions du refuge. Pour la marche d'accès, prenez conseil auprès du gardien. Les temps indiqués sont à adapter en fonction de l'âge et de la condition physique.

La réglementation dans le cœur du Parc national des Écrins :

