DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR VAUJANY

COMMENT ÇA MARCHE?

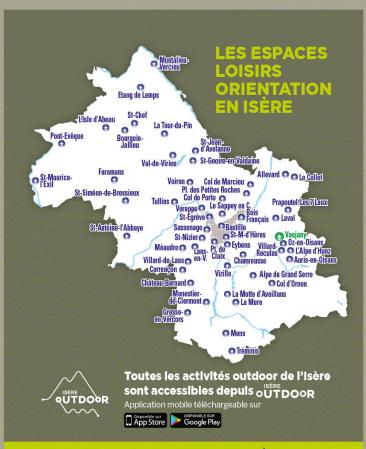
- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- **4-** Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte!

Office de Tourisme de Vaujany : 04 76 80 72 37 info@vaujany.com vaujany.com



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION COCO38.fr

 $\frac{28}{38}$



PARCOURS D'ORIENTATION VAUJANY

PARCOURS FACILE

ACCÈS : MAI À OCTOBRE | 10 BALISES DISTANCE : 3,5 KM | DÉNIVELÉ + : 160 M | DURÉE : +/- 1 H 15

PARCOURS MOYEN

ACCÈS: MAI À OCTOBRE | 13 BALISES

DISTANCE: 5 KM | DÉNIVELÉ + : 320 M | DURÉE: +/- 2 H

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Les parcours sont accessibles de mai à octobre.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Respectez les propriétés privées.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le sol, des poubelles sont à votre disposition.
- SECOURS : En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

