

ITINÉRAIRES ENDURO

ENDURO TRAILS

EN8 CHEMIN DU LAC DU VERNEY	8 km	530 m	4.97 mi	1.739 ft
EN3 LA FORÊT DE SARDONNE	9 km	610 m	5.59 mi	2.001 ft
EN2 CHEMIN DES COMBES	8 km	70 m	4.97 mi	230 ft
EN6 LA BRAYETTE EXPRESS	10 km	1.380 m	6.21 mi	4.528 ft
EN7 CRAZY MUSTANG	10 km	-800 m	6.2 mi	+2.625 ft
EN1 LA MÉGAVALANCHE	20 km	2.610 m	12.4 mi	+8.560 ft
EN4 LE BOULANGÉARD	4,5 km	630 m	2.80 mi	2.067 ft
EN6 LA FORÊT DE L'OURS	8 km	780 m	5.0 mi	+2.560 ft

ITINÉRAIRES RANDONNÉES

VTT / VTTAE

TRAILS MTB / E-MTB ROUTES

2 LES SOURCES DE LA RIVE	12 km + 20 m / 7.5 mi - +65 ft
Boucle au départ du pont de la Romanche à Bourg d'Oisans > Croix du plan > Lac de Buclet > Le Vert > Pont de la Romanche	
3 LA SAINT LAURENT	18 km + 30 m / 11.2 mi - +100 ft
Boucle au départ du TC Eau d'Olle Express à Allemond et/ou du - 30 m / -100 ft pont de la Romanche à Bourg d'Oisans. Direction Allemond ou Bourg-d'Oisans.	
7 L'ENVERGIN D'OZ	7 km + 220 m / 4.3 mi - +720 ft
Oz station 1.360 m > Le Bessey > L'Enversin d'Oz > - 320 m / -1.050 ft Vaujany 1.250 m > Chemin du Lac du Verney retour Oz via RM Eau d'Olle Express	
4 TOUR DE L'HOMME	14 km + 290 m / 8.7 mi - +950 ft
Accès Alpe d'Huez 1860m > Chemin de Sarrene > liaison 1. Double sens - 290 m / -950 ft Auris 1.600 m > Col de Cluy 1.800 m > Col de Maronne > Auris 1.600 m	
8 LE TOUR DU SIGNAL	17 km + 732 m / -2.400 ft
Alpe d'Huez TC PIC BLANC 1 > Tour de la Grande Sure - 732 m / -2.400 ft Traversée des alpages > Les Gorges de Sarrene retour via RM Huez Express	
11 LES LACS	9 km + 100 m / 5.6 mi - +330 ft
Ier tronçon du TC PIC BLANC > Alpette 2.050 m > Alpette 2.050 m > - 160 m / -525 ft Ier tronçon du TC PIC BLANC. tracé en aller-retour	
L1 - LIAISON ALLER/RETOUR ALPE D'HUEZ-AURIS	1,5 km / 0.9 mi
Liaison double sens entre le Chemin de Sarrene et le Col de Cluy	
L2 - LIAISON VILLARD-FORÊT DE L'OURS	1,7 km / 1.06 mi
Accès Forêt de l'Ours (EN6) depuis Brayette Express (EN5)	

ITINÉRAIRES DÉCOUVERTE

VTT / VTTAE

DISCOVERY TRAILS

LE PARCOURS DU BUCLET	4,9 km + 40 / 3.0 mi - +130 ft
Accès depuis voie verte de lac bleu, ou suivre les Sources de la Rive au départ du pont de la Romanche à Bourg d'Oisans. Accès from the lake blue greenway, or follow Les Sources de la Rive from the football stadium.	
CHEMIN DE SARENNE	12 km 300 m / 7.5 mi - +1.280 ft
Alpe d'Huez TC PIC BLANC (1.860 m) > Huez Village (1.470 m)	
AUTOUR D'AURIS	4,6 km + 145 m / 2.9 mi - +475 ft
Boucle autour de la station / Loop around the resort - 145 m / -475 ft	
LA SYMPHONIE	9 km aller-retour + 30 m / 5.6 mi RT - +85 ft
Boucle en balade avec vue sur les lacs et la vallée de la Romanche - 30 m / +98 ft I ^{er} tronçon du TC Pic Blanc > Alpette 2.050 m > Alpette 2.050 m > I ^{er} tronçon du TC Pic Blanc. tracé en aller-retour. Panoramic walk with views of lakes and Romanche Valley	

COMPRENDRE LA SIGNALISATION

UNDERSTANDING BIKE PARK SIGNAGE



Itinéraires VTT et VTTAE / MTB and e-MTB trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre
The arrow point shows the direction to follow

Numéro du circuit et couleur de la difficulté
Circuit number and difficulty colour indication

Itinéraires adaptés au VTTAE et couleur de la difficulté
E-Bike trails and difficulty colour indication

Mauvaise direction
Wrong direction

Itinéraires ENDURO / Enduro trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre
The arrow point shows the direction to follow

Numéro du circuit
Circuit number

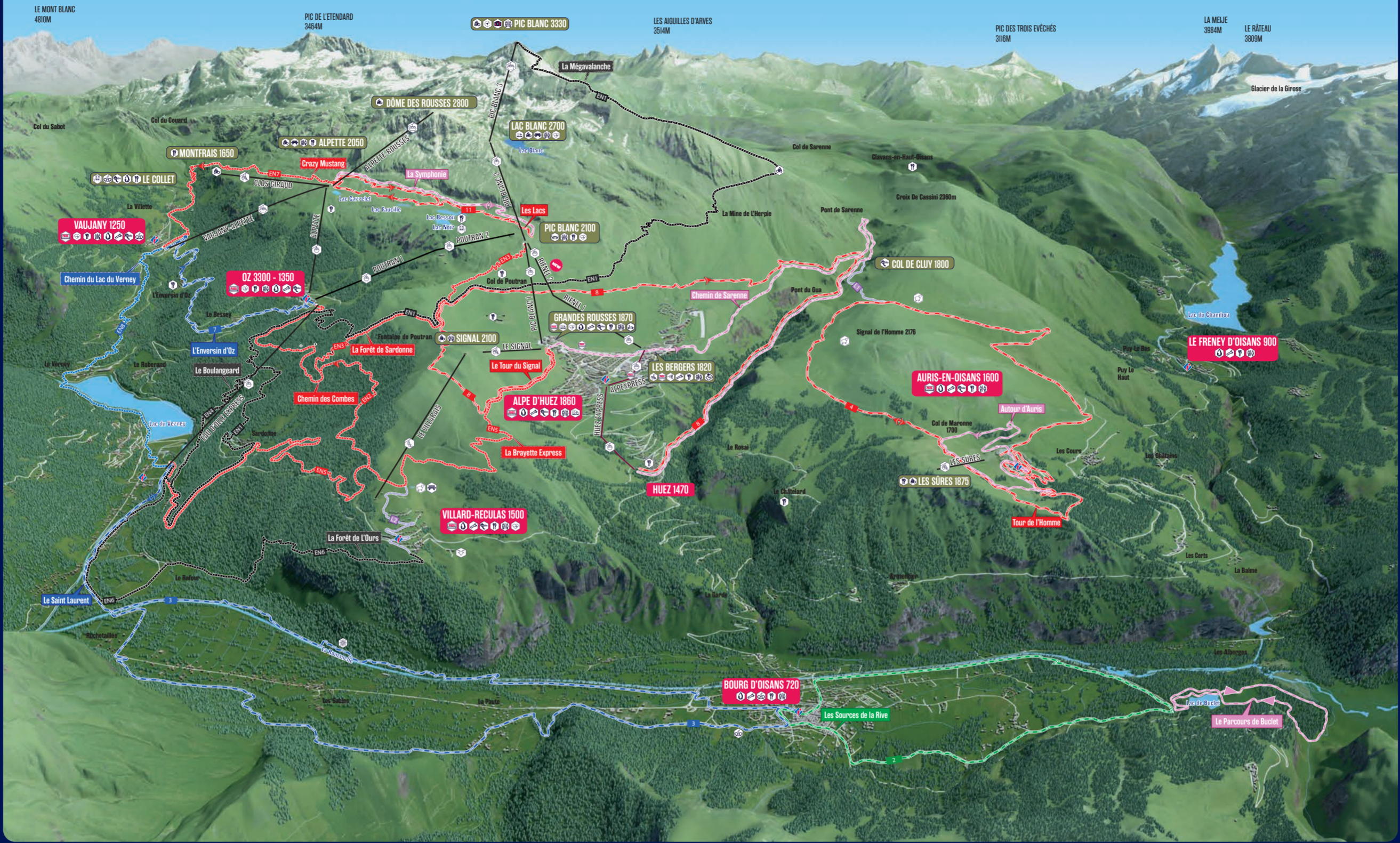
Couleur de la difficulté
Difficulty colour indication

Aucune surveillance n'est prévue sur l'ensemble de ces parcours. Les itinéraires Enduro, Randonnée, Découverte VTT / VTTAE et Descendant sont accessibles aux visiteurs sous leur entière responsabilité. (Certains itinéraires VTT / VTTAE traversent un secteur glacière de haute montagne; vous évoluez sur ces espaces en connaissance de cause). Le piéton a la priorité sur les itinéraires VTT et VTTAE. Consultez et respectez les services municipaux relatifs aux pistes de VTT. These routes are not supervised and used at your own risk. Pedestrians always have priority on VTT tracks when they are allowed.

DÉTAILS DES ITINÉRAIRES TRAIL DETAILS

Enduro Randonnées Découverte Liaison

Très facile, VTTiste débutant - Easy beginner level
Facile, VTTiste moyen - Intermediate level
Difficile, bon VTTiste - Difficult, advanced level
Très difficile, très bon VTTiste - Very difficult, expert level
Remontées gratuites - Free lifts



PLAN VTT BIKE PARK MAP

APPLICATION ESPACE ALPE D'HUEZ
OFFICIAL FREE APP
FACILITEZ VOS VACANCES
MAKE YOUR HOLIDAYS EVEN EASIER



- Infos live Real-time info
- Plans / géolocalisation Maps
- Guide : conseils balades et rando Tips on hikes and walks
- Achat rapide : Pass et activités Quick purchase: Pass and activities
- Agenda de la semaine Events



Téléchargez-la dès maintenant
ou rendez-vous sur [skipass.alpedhuez.com](https://www.skipass.alpedhuez.com)
Download it now or go to: [skipass.alpedhuez.com](https://www.skipass.alpedhuez.com)

TENUE DU VTTISTE - MTB ESSENTIALS

Casque - Helmet Gants - Gloves Protections

ACHAT ET RECHARGEMENT HOW TO PURCHASE OR RECHARGE YOUR PASS ?

Via l'application Mobile app
Via le site [skipass.alpedhuez.com](https://www.skipass.alpedhuez.com)
Via les bornes self-service kiosks and click & collect

Retrouvez les emplacements des stations de rechargements sur [bike-oisans.com](https://www.bike-oisans.com)
Find the locations of the recharge stations on [bike-oisans.com](https://www.bike-oisans.com)

MOUNTAIN KART

Achat en caisses uniquement.
Ticket office purchase only. Grandes Rousses area (1870), at the foot of the Signal lift.

TUBING / BIG AIR BAG

Achat en caisses uniquement. Quartier des Bergers.
Ticket office purchase only. Les Bergers area.

LUGE SUR RAIL RAIL SLEDGE

Achat en caisses uniquement. Quartier des Bergers.
Ticket office purchase only. Les Bergers area.

HORAIRES EN DIRECT DES REMONTÉES MÉCANIQUES LIFT OPERATING HOURS

PÉRIODE D'OUVERTURE DES POINTS DE VENTE LIFT TICKET DESK OPERATING HOURS

LES BONS RÉFLEXES EN CAS D'ACCIDENT IN THE EVENT OF AN ACCIDENT

- Sécurisez la zone de l'accident et le blessé
Protect accident area and victim
- Prenez connaissance de l'état du blessé
Find out victim's condition
- Localisez le lieu de l'accident grâce au balisage (nom de l'itinéraire et les éléments caractéristiques de l'environnement)
Locate accident site (itinerary name, distinctive elements nearby)
- Appelez le 112 puis prévenez le personnel d'exploitation
Call 112 and inform staff

DÉCOUVREZ ENCORE PLUS D'ITINÉRAIRES AU DOS DE CE PLAN.
EXPLORE EVEN MORE TRAILS ON THE BACK OF THIS MAP.



LÉGENDE / LEGEND

Télésiège / Chairlift	Point de lavage / Washing station	Office de tourisme / Tourist Office
Télécabine / Gondola	Toilettes / Toilets	Point de vue / Viewpoint
Télémixte / Hybrid lift	Restaurant	Passerelle / Bridge
Téléphérique / Cable car	Itinéraires partagés / Shared itinerary	Café alpin / Alpine coffee
Point outillage / Tool area	Réservé VTT / Only MTB	Chevrie / Goat farm
Station e-bike / Charging station	Zone protégée / Protected area	Troupeaux de moutons / Flocks of sheep

DÉTAILS DES ITINÉRAIRES / TRAIL DETAILS

Descente

- Très facile, VTTiste débutant - Easy beginner level
- Facile, VTTiste moyen - Intermediate level
- Difficile, bon VTTiste - Difficult, advanced level
- Très difficile, très bon VTTiste - Very difficult, expert level
- Remontées gratuites - Free lifts

ITINÉRAIRES DESCENDANTS / DOWNHILL TRAILS

Nom de l'itinéraire / Trail name	Distance	Dénivelé - et + / Descent - & +	Temps / Time	Difficulté / Difficulty
MARMOTLAND	3 km	250 m	1,9 mi +820 ft	Facile
EASY RIDER	2,5 km	250 m	1,6 mi +820 ft	Facile
CENTRAL PARK	1,5 km	150 m	0,9 mi +490 ft	Facile
DUAL ROOKIE	300 m	80 m	0,9 mi +260 ft	Facile
VA ROULER L'AGNEAU	2,5 km	250 m	1,6 mi +820 ft	Facile
CHUCK N'AURISK (Auris-En-Oisans)	1,6 km	265 m	1,0 mi +870 ft	Facile
RIF NEL	2 km	50 m	1,2 mi +160 ft	Facile
LA GIRAUDIENNE	3,3 km	400 m	2,0 mi 1,310 ft	Facile
L'ENDUPÂTRE	5 km	535 m	3,1 mi 1,755 ft	Facile
LA MARCEL	2,2 km	300 m	1,37 mi 984 ft	Facile

RUN DMC	2,4 km	250 m	1,5 mi +820 ft	Facile
LES MÉLÈZES	1,8 km	330 m	1,1 mi +1,080 ft	Facile
HOT ROAD	3 km	250 m	1,9 mi +820 ft	Facile
JACQUES C'LERÉ	1,8 km	250 m	1,2 mi +820 ft	Facile
FACTAURIS (Auris-en-Oisans)	1,6 km	265 m	1,0 mi +870 ft	Facile
VILLARD CÔTE OUEST	6 km	535 m	3,73 mi 1,755 ft	Facile
HUEZ COAST	3,8 km	300 m	2,4 mi +980 ft	Facile
ROCK & WOOD	1,8 km	250 m	1,1 mi +820 ft	Facile
LA REDOS (Auris-En-Oisans)	1,3 km	265 m	0,8 mi +870 ft	Facile
LES CRÊTES DE VILLARD	7 km	535 m	4,35 mi 1,755 ft	Facile
CRAZY MUSTANG (via Clos Giraud)	3,3 km	400 m	2,0 mi 1,310 ft	Facile
LA MAD'OZ (incluant Noire Mad'Oz Elite)	4,5 km	746 m	2,8 mi +2,450 ft	Facile
POUTRAN (fermée, en travaux)	3,2 km	530 m	2,0 mi +1,740 ft	Facile
LES BALCONS	3,5 km	700 m	2,2 mi +2,300 ft	Facile
LA K'LIF	6,7 km	700 m	4,2 mi +2,300 ft	Facile

