



UNE MONTAGNE D'ACTIVITÉS POUR UN PLAISIR PARTAGÉ !

Vos activités à Vaujany



La montagne est un ancrage.

À la fois nourricière et protectrice, elle est l'espace des défis et des conquêtes. Elle véhicule l'imaginaire onirique des elfes et des fées.

À qui sait l'écouter, elle laissera percevoir son âme, généreuse et apaisante, transmettra sa force tranquille, offrira le repos et la plénitude.

À Vaujany, nous vous invitons à partager les bienfaits de cette nature sereine qui nous enveloppe et nous accompagne depuis la nuit des temps.



SOMMAIRE

Petits curieux et grands amateurs, venez percer à jour la montagne et ses mystères !

- ☼ Promenade en raquettes **5**
- ☼ Marche nordique **6**
- ☼ Initiation au ski de randonnée **7**

Addicts à l'adrénaline ? Laissez la montagne vous renverser le coeur !

- ☼ Randonnée raquettes **9**
- ☼ Raquette Air Board **9**
- ☼ Initiation DVA **9**
- ☼ Ski de randonnée **10**
- ☼ Escalade sur glace **11**

Tribus de sang ou de coeur, partagez des moments inoubliables !

- ☼ Chiens de traîneau & Cani raquette **13**
- ☼ Les Coulisses de Vaujany **14**
- ☼ Atelier Multimédia - Découverte du drone **14**
- ☼ La Calèche de Vaujany **15**
- ☼ Observation de la faune sauvage **15**

Zen attitude : profitez d'un moment de détente absolue !

- ☼ Yoga en pleine nature **17**
- ☼ Espaces bien-être **18**

Conseils pratiques & bonnes adresses **19**

PETITS CURIUEUX & GRANDS AMATEURS

Découvrez la montagne comme vous ne l'avez jamais vue. Son rythme est lent : c'est celui des saisons. Elle regorge d'espaces préservés que seule une approche discrète et respectueuse vous permettra de découvrir.

À Vaujany, nous vous accompagnons dans la découverte de ces activités avec des professionnels aguerris, heureux de transmettre leur savoir.





PROMENADES EN RAQUETTE

Avant d'être une pratique sportive, la raquette facilite les déplacements dans la neige. Elle est aujourd'hui un excellent moyen de parcourir la montagne et de profiter de ses espaces vierges.

CONTACTS

ESF - Vaujany

+33(0)4 76 80 71 80
esfvaujany@free.fr
www.esf-vaujany.fr
Tarifs : 25€/pers.
(2h30 - min. 4 pers.)

Bureau des guides

+33(0)4 76 80 42 55
info@guidesalpedhuez.com
www.guidesalpedhuez.com
Tarifs : 40€/pers.
(½ journée)

Alain Hilion

+33(0)6 85 73 53 41
+33(0)6 71 04 62 31
www.hilionmontagne.com
Tarifs : 25€/pers.
(2h30 - min. 4 pers.)

MARCHE NORDIQUE

Venue des pays scandinaves, cette marche dynamique qui se pratique été comme hiver avec l'aide de bâtons fait travailler les muscles en douceur. En vous donnant un rythme de marche, nos professionnels vous feront partager les plus beaux paysages de Vaujany en alliant plaisir et sport. La marche nordique est idéale pour se ressourcer tout en faisant du sport sans avoir mal !

CONTACT

V.O. Coaching - M. Bernardi

Monitrice diplômée d'état

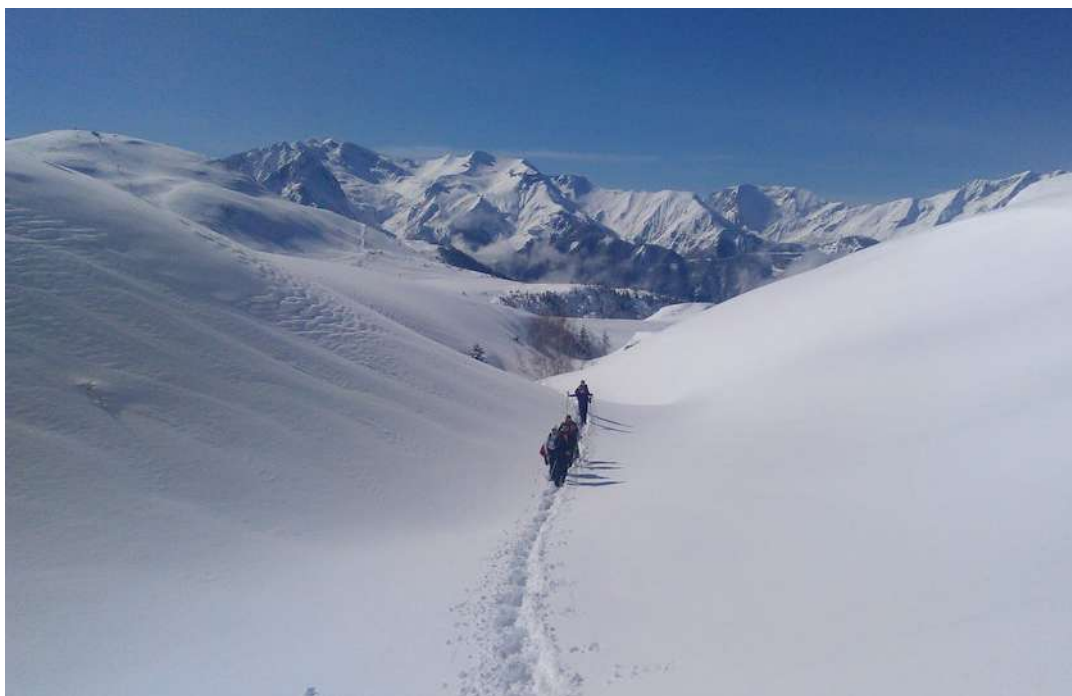
+33(0)6 70 90 50 50

monicavocoaching@free.fr

www.vocoaching.net

Tarifs : 20€/pers.

(2h - min. 4 pers.)





INITIATION SKI DE RANDONNÉE

Venez vous initier au ski de randonnée et apprendre les bons gestes, ainsi que les techniques et les consignes de sécurité, pour profiter ensuite de sorties plus sportives. Une initiation à faire en famille ou entre amis, car la découverte reste avant tout un plaisir à partager.

CONTACTS

ESF - Vaujany

+33(0)4 76 80 71 80

esfvaujany@free.fr

www.esf-vaujany.fr

Tarifs : 190€/groupe
(½ journée - 4 pers.)

360€/groupe
(journée - 4 pers.)

Christelle Morin

Monitrice diplômée d'état

+33(0)6 83 14 05 74

ski.christelle@gmail.com

Tarifs : 180€/groupe
(½ journée - 1 à 4 pers.)

320€/groupe
(journée - 1 à 4 pers.)

Bureau des guides

+33(0)4 76 80 42 55

info@guidesalpedhuez.com

www.guidesalpedhuez.com

Tarifs :
100€/pers (½ journée)
130€/pers (journée)

V.O. Coaching - M. Bernardi

Monitrice diplômée d'état

+33(0)6 70 90 50 50

monicavocoaching@free.fr

www.vocoaching.net
Tarifs : 180€/groupe
(½ journée - 1 à 5 pers.)

Pure Ski Guiding - D. Ailloux

Moniteurs diplômés d'état

+33(0)6 07 56 20 92

denis@pureskiguiding.com

www.pureskiguiding.com
Tarifs : 100€/pers.
(journée)

ADDICTS À L'ADRÉNALINE

Vous avez soif d'aventure et aimez repousser vos limites ? Embarquez avec nos professionnels de la montagne pour découvrir ce monde majestueux mais exigeant.

De tout temps, les montagnards ont rêvé d'aller plus haut et ont expérimenté des pratiques pour atteindre les sommets. Aujourd'hui, elles sont devenues des moyens d'évasion pour les adeptes du dépassement de soi.

Venez faire le plein d'adrénaline en toute sécurité.



RANDONNÉES RAQUETTE

Vous connaissez déjà la pratique de la raquette à neige et vous désirez lors de votre séjour profiter du grand air tout en pratiquant une activité sportive ? Profitez de ce moment pour découvrir nos belles montagnes, la faune et la flore qui la composent en parcourant des itinéraires hors des sentiers battus.

CONTACTS

ESF - Vaujany

+33(0)4 76 80 71 80

esfvaujany@free.fr

www.esf-vaujany.fr

Tarifs : 25€/pers.

(2h30 - min. 4 pers.)

Bureau des guides

+33(0)4 76 80 42 55

info@guidesalpedhuez.com

www.guidesalpedhuez.com

Tarifs : 40€/pers.

(½ journée)

Alain Hilion

+33(0)6 85 73 53 41

+33(0)6 71 04 62 31

www.hilionmontagne.com

Tarifs : 25€/pers.

(2h30 - min. 4 pers.)

RAQUETTE - AIR BOARD

Découvrez une activité atypique qui vient tout juste d'arriver à Vaujany : le raquette-air bord ! Plus précisément, on monte en raquette, on descend à bord de luges gonflables. Le concept est simple, le plaisir enfantin, et les souvenirs inoubliables...

CONTACTS

Aventure Verticale La Meije

+33(0)6 08 81 54 24

odile.martincocher@outlook.com

www.odilemartincocher.wixsite.com/aventureverticale

Tarifs : à partir de 35€/pers.

Office de Tourisme de Vaujany

+33(0)4 76 80 72 37

info@vaujany.com

www.vaujany.com

Tarifs : séances «découverte» gratuites, sur réservation, places limitées.

INITIATION DVA

Commencez votre aventure alpine en découvrant les règles élémentaires de sécurité en montagne avec un guide de haute montagne ou un moniteur de ski.

CONTACTS

ESF - Vaujany

+33(0)4 76 80 71 80

esfvaujany@free.fr

www.esf-vaujany.fr

Christelle Morin

+33(0)6 83 14 05 74

ski.christelle@gmail.com



SKI DE RANDONNÉE SENSATION

Découvrez la montagne dans son aspect le plus sauvage ! Nos professionnels partagent leur amour pour cette discipline tant à la montée pendant l'effort qu'à la descente en empruntant les plus beaux itinéraires hors-pistes de la région.

CONTACTS

ESF - Vaujany

+33(0)4 76 80 71 80
esfvaujany@free.fr
www.esf-vaujany.fr
Tarifs : 190€/groupe
(½ journée - 4 pers.)
360€/groupe
(journée - 4 pers)

Christelle Morin

Monitrice diplômée d'état

+33(0)6 83 14 05 74
ski.christelle@gmail.com
Tarifs : 180€/groupe
(½ journée - 1 à 4 pers.)
320€/groupe
(journée - 1 à 4 pers)

Bureau des guides

+33(0)4 76 80 42 55
info@guidesalpedhuez.com
www.guidesalpedhuez.com
Tarifs :
100€/pers. (½ journée)
130€/pers. (journée)

V.O. Coaching - M. Bernardi

Monitrice diplômée d'état

+33(0)6 70 90 50 50
monicavocoaching@free.fr
www.vocoaching.net
Tarifs : 180€/groupe
(½ journée - 1 à 5 pers.)

Pure Ski Guiding - D. Ailloux

Moniteurs diplômés d'état

+33(0)6 07 56 20 92
denis@pureskiguiding.com
www.pureskiguiding.com
Tarifs : 100€/pers.
(journée)



ESCALADE SUR GLACE

Découvrez un monde éphémère, profitez des plaisirs de la cascade de glace. L'escalade glaciaire devient une pratique ouverte à tous et vous offre une expérience magique.

CONTACTS

Bureau des guides

+33(0)4 76 80 42 55

info@guidesalpedhuez.com

www.guidesalpedhuez.com

Tarifs :

100€/pers. (½ journée)

130€/pers (journée)

ESF - Vaujany

+33(0)4 76 80 71 80

esfvaujany@free.fr

www.esf-vaujany.fr

Tarifs : 360€

(journée - 4 pers)



TRIBUS DE SANG, TRIBUS DE COEUR

Les vacances en famille sont l'occasion de partager des activités accessibles à tous. L'Office de Tourisme et le Pôle Culturel vous proposent de nombreuses expériences à la fois ludiques et pédagogiques qui intéresseront petits et grands.

À Vaujany, gravez l'instant pour l'éternité !



CHIENS DE TRAÎNEAU & CANI-RAQUETTE

La team Ewahee vous propose des activités variées pour tous les âges, tout au long de la semaine. De la balade classique en traîneau, en passant par le cani raquette et le Baby Park ®. Venez passer un moment privilégié avec leurs adorables boules de poils !

CONTACTS

Ranch de l'Oisans - Team Ewahee

+33(0)6 95 31 93 96

info@ranchdeloisans.com

www.ranchdeloisans.com

Tarifs :

Chien de traîneau : 55€/pers.

Cani-raquette : 45€/pers.

Baby Park ® : 50€/enfant

Office de Tourisme de Vaujany

+33(0)4 76 80 72 37

info@vaujany.com

www.vaujany.com

Tarifs : séances «découverte» gratuites,
sur réservation, places limitées.



CONTACT

Office de Tourisme de Vaujany

+33(0)4 76 80 72 37

info@vaujany.com

www.vaujany.com

Tarifs : séances « découverte » gratuites,
sur réservation, places limité

LES COULISSES DE VAUJANY

Ici, tout est source de savoirs. Aux enfants curieux de tout, aux adultes avides de comprendre, nous faisons découvrir les secrets des métiers de la station. Venez à la rencontre de ceux qui travaillent dans l'ombre.



ATELIER MULTIMÉDIA

L'Office de Tourisme vous propose la découverte du drone et des nouvelles technologies. Avec les conseils de Lionel, pilote de drone professionnel, apprenez comment piloter un drone, les utilisations et toutes les fonctionnalités de cette technologie.

LA CALÈCHE DE VAUJANY

Notre calèche vous promène au coeur de Vaujany. Laissez-vous emporter au pas des chevaux et découvrez l'architecture préservée de notre village.

Sans réservation, en libre circulation dans le village.



OBSERVATION DE LA FAUNE SAUVAGE

L'Espace Musée de Vaujany propose de vous familiariser avec les animaux de nos montagnes par la découverte de l'observation à la longue vue. Venez vous sentir au plus près de ces majestueux animaux et découvrez les secrets de nos montagnes.

ZEN ATTITUDE

Profitez de vos vacances à Vaujany pour prendre de la distance avec votre quotidien, et offrez-vous une parenthèse bien-être !

En plein air ou dans nos espaces spa, nos professionnels vous accompagneront dans votre quête de détente et vous aideront à relancer votre énergie.

À Vaujany souffle un vent de quiétude. Prenez du temps pour vous !





YOGA EN PLEINE NATURE

Venez vous initier ou vous perfectionner au Yoga et profitez d'un moment de détente lors de votre séjour. Associant des postures à la respiration, nous vous proposons un yoga créatif, rythmé et fluide idéal pour profiter de la nature et de ses bienfaits.

CONTACTS

Barbara Maublanc

+33(0)6 60 27 60 32

barbaramaublanc@me.com

Tarifs : 12€/pers.

(1h - 2 à 5 pers.)

Séances privées
à la demande

Office de Tourisme de Vaujany

+33(0)4 76 80 72 37

info@vaujany.com

www.vaujany.com

Tarifs : séances
«découverte» gratuites, sur
réservation, places limitées.

(1h - 2 à 5 pers.)



ESPACES BIEN-ÊTRE

Profitez des rituels de soin pour sublimer votre corps. À découvrir également, les prestations esthétiques telles que la beauté des mains ou des pieds, les épilations...

CONTACTS

Spa de la Fare - Pôle Sports et Loisirs

+33(0)7 77 06 37 02
[www.mairie-de-vaujany.
fr/spa-de-la-fare.html](http://www.mairie-de-vaujany.fr/spa-de-la-fare.html)

Spa du V ** by Pure Altitude®**

+33(0)4 76 80 71 00
+33(0)6 59 90 39 38
spaduV@VdeVaujany.fr
www.spaduV.fr

Spa de la Perle ** by Pure Altitude®**

+33(0)4 76 80 71 00
spa.laperle@VdeVaujany.fr
www.spadelaperle.fr

QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

EN FONCTION DES ACTIVITÉS QUE VOUS CHOISIREZ, IL EST NÉCESSAIRE DE PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ.

Raquettes, ski de randonnée, cani raquettes, traîneaux, observation et activités bien être en plein air, etc...

Vous trouverez tout ce dont vous avez besoin dans les magasins de la station

- Vêtements chaud ou de ski
- Chaussures de marche ou bottes de neige
- Gants, bonnets, lunettes, protection solaire
- Barres énergétiques et boisson désaltérante

OÙ LOUER VOTRE MATÉRIEL À VAUJANY ?

Atou'Sport

Bâtiment le Saphir
+33 (0)6 80 35 77 28
thierryjacquemet@yahoo.fr

Ride for life

Place du Téléphérique
+33 (0)4 76 79 85 07
ride-for-life-vaujany@orange.fr

Skiset Vaujany

Place de la Fare
+33 (0)6 23 95 05 75
skisetvaujany@gmail.com

Vaujany Ski shop

Place de la Fare
+33 (0)4 76 80 78 72
eric.dournon@gmail.com

Vaujany

1250-3330m / Station village



**Office de Tourisme
de Vaujany**

+33(0)4 76 80 72 37

info@vaujany.com

www.vaujany.com

