



LE SPA DE LA FARE UN ÉCRIN DE DOUCEUR

MASSAGE CALIFORNIEN :

Le massage californien

Le massage californien est sans aucun doute la technique de massage la plus sensible et la plus profonde de toutes les pratiques du même type. Il vise avant tout la relaxation. Pour se faire, le massage californien fait en sorte de réconcilier le patient avec son corps.



En redécouvrant son corps et en apprenant à l'aimer, le patient est plus apte à en détecter les zones endormies mais également à capter les émotions qui se cachent derrière chaque tension physique.

Déroulement d'une séance de massage californien

Au cours d'un massage californien, le praticien exerce des mouvements délicats sur tout le corps du patient. Il agit par effleurements et fait en sorte d'envelopper tout le corps. Bien que la douceur soit le maître mot, il est tout à fait possible que les manipulations soient plus dynamiques. Ceux-ci dépendront grandement des exigences de chacun bien que les massages vigoureux sont souvent demandés par ceux qui désirent détendre leurs muscles. Il est toutefois bon de souligner que ce sont les massages délicats qui mènent plus rapidement à la détente du corps et de l'esprit.



