



LE SPA DE LA FARE  
UN ÉCRIN DE DOUCEUR

*MASSAGE SUÉDOIS :*

**Les bienfaits du massage suédois**

Le massage suédois procure à la fois des bienfaits physiques et psychologiques. À la fin d'une séance de massage, vous vous



sentirez détendue et votre corps sera tonifié. Ce type de massage allège les tensions nerveuses et fait en sorte que vos muscles se relâchent.

Il soulage différentes douleurs telles que les courbatures et l'arthrose. Il améliore la circulation sanguine et l'élimination des toxines. **Le massage suédois** est également réputé pour rétablir l'harmonie de votre corps et pour stimuler l'autoguérison.



